

## Курение приводит к развитию

- ▶ смерти от сердечно-сосудистых заболеваний (инфаркт миокарда, нестабильная стенокардия, инсульт, аневризма аорты),
- ▶ бронхолегочных заболеваний (хроническая обструктивная болезнь легких, эмфизема легких, пневмония, респираторные инфекции, туберкулез),
- ▶ болезней ротовой полости,
- ▶ сахарного диабета;
- ▶ желудочно-кишечных заболеваний (язва желудка, эзофагит);
- ▶ образованию преждевременных морщин.



**В результате курения нарушается циркуляция крови в нижних конечностях, развивается болезнь Бюргера, что приводит к ампутации конечности.**

## РАСХОДЫ КУРИЛЬЩИКА:

*1 пачка сигарет стоит около 30 рублей.*

*1 день – 1 пачка\*30р. = 30 рублей*

*1 месяц – 30 дней\*30 = 900 рублей*

*1 год – 365 дней\*30 = 10950 рублей*

**5 лет КУРЕНИЯ = 54750 рублей**

**+ покупка зажигалки раз в месяц = 15 рублей**

**15р\*12мес. = 180р.\*5лет = 900 рублей**

**900 р. + 54750 = 55 650 р.**

**За 5 лет курильщик прокуривает**

**55 650 рублей!**

**Если откажешься от курения,  
купишь себе:**



**ТАБАК-ЯД, БРОСЬ КУРИТЬ!**

ОГСП: «Комплексные меры профилактики злоупотребления наркотическими средствами, психотропными веществами» на 2008-2010 гг.  
Отпечатано: ООО «Реклама Сити» по заказу областного государственного учреждения «Центр профилактики наркомании», тираж 5000 шт., заказ № 65  
Дата выпуска 20 декабря 2009 г.

# Хочешь жить?

# Откажись от курения!



[www.narkostop.irkutsk.ru](http://www.narkostop.irkutsk.ru)

Иркутск, 2009г.



## Курение во время беременности повышает риск:

- ▶ синдрома внезапной детской смерти;
- ▶ пороков развития новорожденных («заячья губа», «волчья пасть»), дефекты конечностей;
- ▶ развития чрезмерной возбудимости ребенка, симптомов гиперактивности и дефицита внимания;
- ▶ на 40% повышается риск развития аутизма; увеличивается риск наркомании и других зависимостей у ребенка в раннем возрасте;
- ▶ на 30% возрастает риск развития внутриутробной инфекции и преждевременное отхождение плаценты.



заячья губа



волчья пасть

Путь курильщика недолгий:  
**КУРЕНИЕ → РАК ЛЕГКИХ → СМЕРТЬ!**

**БРОСАЙ КУРИТЬ!**

## ТАБАЧНЫЙ ДЫМ СОДЕРЖИТ:

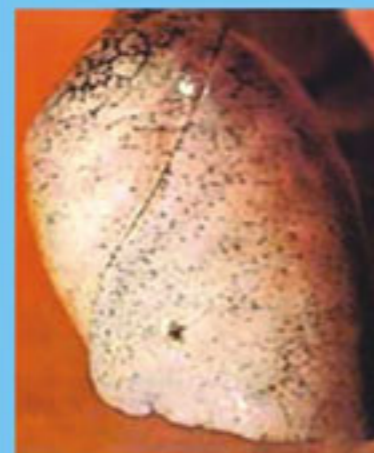
<b>Метан</b> Бытовой газ, встречается на торфяных болотах	<b>Цианид</b> Яд, использовавшийся в газовых камерах	<b>Метанол</b> Ракетное топливо
<b>Ацетоны</b> Жидкость для снятия лака для ногтей		<b>Никотин</b> Инсектицид Наркотик, вызывающий зависимость
<b>Уксусная кислота</b> Уксус		<b>Стеариновая кислота</b> Основа свечей
<b>Аммоний</b> Очиститель для унитазов		<b>Винилхлорид</b> Пластмасса
<b>Бутан</b> Газ для зажигалок		<b>Арсений</b> Яд
<b>Моноксид углерода</b> Угарный газ, как в автомобильном выхлопе		<b>Кадмий</b> Электрические аккумуляторы
<b>Этанол</b> Алкоголь		<b>Формальдегид</b> Консервант, используется, например, в морге
<b>Гексамин</b> Жидкость для розжига костра		<b>Толуол</b> Индустриальный растворитель
<b>Нафталин</b> Средство от моли		
	<b>Нитробензен</b> Присадка к автомобильному топливу	

В состав табачного дыма входит полоний<sup>210</sup> - радиоактивный элемент, который содержится в ЯДЕРНОМ ТОПЛИВЕ!

В РОССИИ ЕЖЕГОДНО ОТ КУРЕНИЯ УМИРАЕТ ОТ 250 000 ДО 770 000 ЧЕЛОВЕК.

ОТ РАКА ЛЕГКИХ УМИРАЕТ БОЛЕЕ 60000 ЧЕЛОВЕК.

Кроме РАКА ЛЁГКИХ, курение вызывает также ЭМФИЗЕМУ ЛЁГКИХ — хроническое заболевание, связанное с необратимой дегенерацией лёгочной ткани.



здоровая ткань легкого



больная ткань легкого

**Курение приводит к преждевременной гибели каждого четвертого россиянина.**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ ВЫКУРИВАНИЕ 20 СИГАРЕТ СООТВЕТСТВУЕТ 300 РЕНТГЕНОВСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ ЛЕГКИХ.**