

16+



ИРКУТСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ
ЦЕНТР СПИД



#FeelB&tter

КТО ВЛАДЕЕТ ИНФОРМАЦИЕЙ - ТОТ УПРАВЛЯЕТ СИТУАЦИЕЙ!

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.

ВИЧ-инфекция – болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека – инфекционное хроническое заболевание, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к ее медленному разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), сопровождающегося развитием оппортунистических сопутствующих инфекций и вторичных злокачественных новообразований.

СПИД – состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся появлением одного или нескольких заболеваний (туберкулез, бактериальные пневмонии, кандидоз слизистой оболочки полости рта и т.д.).

Что надо знать о путях передачи ВИЧ?

ВИЧ может находиться во всех биологических жидкостях организма, но в достаточном для заражения количестве он содержится лишь в крови, сперме, вагинальном секрете и грудном молоке.

Есть только три способа передачи ВИЧ:

- через кровь при использовании общих шприцев и игл, применении нестерильных инструментов при маникюре, татуаже, пирсинге и других проникающих манипуляциях;
- при половом контакте с ВИЧ-инфицированным человеком;
- от инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудным молоком.

ОПАСНО

- незащищенные сексуальные отношения;
- употребление внутривенных наркотиков;
- совместное использование колющих или режущих предметов (если колющий, режущий инструментарий не обработан);
- употребление алкоголя, который снижает контроль за своими действиями, повышая риск опасного поведения.

НЕ ОПАСНО

- дружить и влюбляться;
- укусы насекомых (так ВИЧ-инфекция не передается);
- пользоваться общим туалетом или ванной;
- ходить в бассейн или в баню;
- ездить в общественном транспорте;
- поцелуи, рукопожатия и объятия;
- если рядом кашляют или чихают;
- заниматься спортом;
- общаться, развлекаться.

«Горячая линия» по вопросам ВИЧ-инфекции: **8-800-350-22-99** (Звонки по Иркутской области бесплатные)

www.aids38.ru



Министерство здравоохранения Иркутской области
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«Иркутский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями».
Иркутск, ул. Спартаковская, 11



#FeelB&tter

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

В Иркутской области зарегистрировано более 36 тысяч человек, живущих с ВИЧ, и это число каждый день увеличивается...

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ?

В достаточном для заражения количестве ВИЧ содержится лишь в крови, сперме, вагинальном секрете и грудном молоке.

ЕСТЬ ТОЛЬКО ТРИ СПОСОБА ПЕРЕДАЧИ ВИЧ:

- При любых незащищенных половых контактах
- Через кровь – при использовании общих шприцев и игл, использовании нестерильных инструментов при маникюре, татуаже, пирсинге и других проникающих манипуляциях
- От инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, при кормлении грудью

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ:

- Храните верность единственному здоровому половому партнеру
- Воздержитесь от половых контактов с людьми, чей ВИЧ-статус вам неизвестен, или хотя бы используйте презерватив
- Не употребляйте наркотики
- Пирсинг и татуировки делайте только в лицензированных салонах

ВИРУС НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- Через рукопожатия, поцелуи, объятия
- Через укусы кровососущих насекомых
- Через кашель или чихание
- При посещении бассейна, бани
- Через общую посуду и одежду.

ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫЙ В БЫТУ НЕ ОПАСЕН.

ВИЧ - Вирус Иммунодефицита Человека.

ВИЧ-инфекция-инфекционное заболевание, возникающее в результате заражения ВИЧ и приводящее к снижению иммунитета человека.

СПИД-Синдром Приобретенного Иммунодефицита, последняя стадия ВИЧ-инфекции.

Источник заражения ВИЧ-инфекцией-человек, носитель ВИЧ.

УЗНАЙТЕ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС!

Это можно сделать, сдав анализ на ВИЧ в поликлинике по месту жительства или в центре СПИД. Своевременная диагностика, медицинское наблюдение и лечение позволяют значительно продлить жизнь и улучшить её качество. Законом РФ предусматривается уголовная ответственность за ситуацию, в которой одно лицо подвергает риску заражения венерической болезнью или ВИЧ-инфекцией другое лицо (статья 121 и 122 УК РФ).

С какого момента ВИЧ-инфицированный становится заразным для других?

Через несколько дней или даже часов после своего заражения.

По самочувствию можно определить, заражен человек ВИЧ или нет?

Специфических симптомов болезни не существует, человек долгое время (5-10 лет после заражения) может не подозревать о своей болезни.

Каким образом можно обнаружить ВИЧ?

Наличие в организме вируса диагностируется только путем специального исследования крови. По внешнему виду человека нельзя определить, заражен он ВИЧ или нет.

Через какое время после заражения можно обнаружить в крови ВИЧ?

Используемыми общедоступными методами вирус в крови можно обнаружить только через 3-12 недель.

Кто в группе повышенного риска?

- Потребители наркотиков.
- Все люди, меняющие половых партнеров: каждая новая половая связь рискованна.

Может ли ВИЧ-инфицированная женщина родить здорового ребенка?

Да. Вероятность рождения здорового ребенка у ВИЧ-инфицированной матери значительно возрастает, если во время беременности она принимает специальные препараты, а после рождения ребенка заменит грудное вскармливание на искусственное.

Министерство здравоохранения Иркутской области
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«Иркутский областной центр по профилактике и борьбе
со СПИД и инфекционными заболеваниями».
Иркутск, ул. Спартаковская, 11

**«Горячая линия» по вопросам ВИЧ-инфекции:
8-800-350-22-99**

(Звонки по Иркутской области бесплатные)
www.aids38.ru