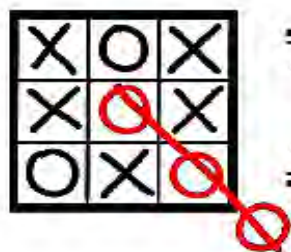


ИНЫМ



ВЗГЛЯДОМ



№1 (6). февраль 2015 года
Молодёжный вестник

Абитуриент – 2015

Учёба в медуниверситете: тяжело в учении – легко в бою!

Когда я решила написать материал, то подумала, что самым актуальным будет изложить то, что ближе всего в данный момент – учеба в ИГМУ. Тем более, январь и февраль – время сдачи сессии, студенческих каникул, традиционных вечеров встречи выпускников в школах и, конечно, дней открытых дверей в вузах для будущих абитуриентов, период самоопределения для одиннадцатиклассников, ведь до конца учебного года и поступления остаются считанные месяцы...

Проучилась я всего ничего – полгода. По сравнению-то с шестью годами обучения! На первом курсе лечебного факультета, куда я поступила, в настоящее время учится 245 студентов, число которых расформировано на 15 групп; в нашей 104-й – 17 человек. Каждодневная нагрузка: морально, умственно и физически – это и есть учеба медика. Если ты не готов к такому режиму, надо 100 раз подумать, прежде чем выбрать медицину. Наш лектор по биологии А.А. Майборода как-то сказал: «Способность к ежедневной нагрузке – залог успеха», и был очень прав! Ведь самое страшное в жизни любого студента – сессия, а при ее сдаче легче, если ты готовился к каждому занятию задолго до этих судных дней.

После сдачи сессии – новогодние праздники. Спать спокойно, отдыхать, сидеть за праздничным столом без мрачных дум будет только тот, у кого нет долгов в прошедшем семестре. Сдал всё – счастливчик! Вот он твой праздник, семья, мозоли на пальцах от ручки и вконец испорченный почерк (секрет врачебного почерка – запиши полутора-двухчасовые лекции за быстрым лектором, да без перерывов!). Зимняя сессия для нас, первокурсников, состояла из зачетов; далее нас ждала учебная практика. Практика – это, можно сказать, отдых своего рода. Набегаешься за пять



часов работы санитаром, но хоть думать не надо – успешной работы выполнять, и только. Практику я в течение трех недель проходила в отделении нейрохирургии Иркутской городской клинической больницы № 3.

Признаюсь: в первые моменты было страшновато, поскольку в данное отделение поступают в основном люди с травмами, полученными в результате каких-либо аварий, а им, в некотором смысле, нужна психологическая поддержка. Ее-то нам и приходилось оказывать. Проходя через это, думалось: будущий врач должен

еще уметь лечить и добрым словом... Кстати, там нет понятия «больной», это слово как таковое даже не произносится, строго – «пациент» (вот такая, представьте себе, культура!). А вообще в ходе практики мы главным образом выполняли типичные обязанности санитаров. Также научились делать внутримышечные и внутривенные инъекции. Правда, внутримышечно я научилась делать их еще дома, что продемонстрировала в мастер-классе школьного этапа областного конкурса «Ученик года – 2013» (см. фото).

За полгода учебы у нас, как, наверное, и у многих студентов, было немало интересных и смешных случаев. Например, в прошедшем полугодии анатомию у нас вела Ольга Николаевна, которая считается одним из самых строгих преподавателей вуза! Так вот, у каждого преподавателя имеется в наличии свой набор костей. Непривычным поначалу было то, как нам приходилось в процессе изучения брать в руки какие-либо из этих костей. Со временем, конечно, ко всему привыкаешь, т.к. приходит понимание того, что без этого все равно не обойтись, учиться-то надо!

В целом: если этот материал читает ученик, собравшийся в медуниверситет, то твоя цель – не только хорошо сдать ЕГЭ, но и понять – учеба не зверская тогда, когда ты учишь вовремя, облегчая себе же жизнь. И не забывать главного: потом в твоих руках окажутся чьи-то жизни!

Светлана ИГНАТЬЕВА,
студентка первого курса леч. фак-та
Иркутского государственного университета,
выпускница 2014 г. МОУ СОШ № 2 г. Свирска
Фото Ирины ЛЕВЕНЕЦ

14 февраля был Валентинов День ...

Любите друг друга и будьте счастливы!

Я в глазах твоих утону, можно? Ведь в глазах твоих утонуть – счастье. Подойду и скажу: «Здравствуй, я люблю тебя». Это сложно... Нет не сложно, а трудно. Очень трудно любить, веришь? Подойду я к обрыву крутому, стану падать, поймать успеешь? Ну а если уеду – напишешь? Я хочу быть с тобой долго. Очень долго... Всю жизнь, понимаешь? Я ответа боюсь, знаешь... Ты ответь мне, но только молча, ты глазами ответь, любишь? Если да, то тогда обещаю, что ты самым счастливым будешь. Если нет, то тебя умоляю, не кори своим взглядом, не тяни своим взглядом в омут. Пусть другую ты любишь, ладно... А меня хоть немного помнишь? Я любить тебя буду, можно? Даже если нельзя, буду! И всегда я приду на помощь, если будет тебе трудно. Я люблю тебя, слышишь? Помни...

Роберт Рождественский

У тебя может быть любимая книга или любимая игрушка. Ты можешь любить своих друзей, родителей или кошку. Ты можешь любить апельсиновый сок и гулять по парку каждое воскресенье. Ты можешь любить мечтать и воображать, например, как ты сидишь на балконе и пьешь чай с бергамотом, любя красотами Парижа... Человек не может без любви, пусть к человеку лежит будет, или просто к какой-то вещи. Если ты никогда не любил – это значит, и не жил вовсе! Это чувство – оно окрыляет!.. Ведь здорово же когда у тебя есть вторая половинка, человек с такими же интересами, мечтами, планами, как и у тебя, и вам хорошо вместе! Ты возвращаешься домой, а тебя там ждут, и это настоящее счастье. Когда ты влюблен, твои проблемы становятся настолько незначительными, потому что у тебя есть поддержка и опора. Ты словно окрылен и у тебя есть желание что-то делать.

14 февраля, День всех влюбленных, на прилавках лежит множество «валентинок» - сердечек разного размера, выбирай на вкус; везде продают цветы, шары и все люди такие счастливые, ходят, улыбаются, а в обычные будни все какие-то серые и мрачные. Сам праздник я не отмечала, но 16 февраля на сборе своего отряда СПО «Флибустьеры» мы пригласили в гости студенческий педагогический отряд «ФениксЪ» и вместе с ними отмечали День любви.

Началось все с того, что мы поиграли, познакомились, а потом раздали всем половинки сердечек и каждый искал свою «вторую половинку». Когда пары уже были найдены, мы провели конкурс пар. Было очень весело! Затем последовало награждение, и завершающим этапом нашего вечера стал тренинг: мы убрали



слово «ЛЮБОВЬ» и размышляли на тему «межличностных отношений». Далее каждый на листке бумаги написал три качества человека, которые для вас важны, потом – что вам больше нравится из тактильных ощущений: объятия, поцелуи и т.д., – и последним нужно было записать фразу, которую ты бы хотел слышать в свой адрес. Все мы разделились на несколько групп, и каждый участник игры зачитывал свои слова, а мы всей группой должны были прийти к единому мнению, потом нас соединили еще в одну большую команду. В итоге мы пришли к тому, что почти все написали фразу, которую они хотели бы слышать от человека – это «Ты нужен мне!», только сформулированы у всех они были по-разному.

К чему я все это веду? Любите друг друга нежно, искренне и берегите друг друга, а цветы и открытки дарите не только по праздникам, ведь внимание от любимых тебе людей – это самое главное в жизни, что нужно человеку для счастья! Цените каждую минутку, проведенную с родными для вас людьми, не забывайте писать и звонить, ведь для вас это не так сложно – уделить пять минут и позвонить любимому человеку и сказать ему, как он вам дорог, а он будет точно знать, что он вам нужен!

Юлия ФЕДОРОВА, студентка

ОТКРОЙТЕ, ЛЮДИ, СЕРДЦЕ!

Судьба людей печальна и обидна.
Все ходят в ней, но никому не видно,
Что люди обозлились всей душой
На мир, что окружает нас с тобой.

Никто не хочет сердце открывать,
Боясь, что кто-то может всё узнать,
Что мы на самом деле все добры.
Ах, зря мы прячем сердце под замки!

Во всех делах есть истина и ложь,
Но правду не всегда ты в них найдёшь.
Попробуем открыться всей душой.
«Как мир хорош!» -
воскликнешь сам собой.

Боимся мы, что кто-то не поймёт
За что мы любим, когда снег идёт;
И почему мы любим вой пурги.
Откройте, люди, сердце! Прочь замки!

НОВЫЙ ДЕНЬ

Я на рассвете окна распахну
И свежий ветер в комнату влущу.
Услышу пенье птиц во дворе,
Я рада, что живу я на Земле!

Люблю встречать я каждый новый день.
Лежать в постели мне довольно лень.
Я встану, громко песню пропою,
И крикну: «Я вас всех люблю!»

Мария Н.

**Думай
положительно!
Мысли
материальны**

У всех разные мысли. Кто-то думает: «Скорей бы закончилась эта скучная пара...», или «Блин, я опаздываю на поезд!..», «Эх, полететь бы мне на море!», «Как же у меня все плохо», «Ну вот, заболела, снова эти больницы и белые стены...». А ведь никто и не задумывается, что все может быть по-другому, что пара может быть нескудной, на море можно тоже побывать - это не настолько недостижимая мечта. Было бы желание! А внушать себе, что у меня все плохо... Конечно, все так и будет, если себя настраивать! Вот вы пробовали говорить себе: «У меня все хорошо», «У меня все получится!», «Я с этим справлюсь, ведь я молодец!!!»?

Один раз я смотрела фильм, названия, конечно, я его не помню. Сюжет таков: семейная пара, у них случилось горе, у мужа парализовало ноги и он хотел покончить жизнь самоубийством. Было тяжело, но потом жена пришла домой с какой-то интересной баночкой, сказав ему, что это какое-то японское лекарство и что он обязательно встанет на ноги. Проходит время, он пил лекарство, тренировался и встал на ноги. Для них это было чудо. Концовка такая: он спросил у нее, что же там было за лекарство? Она пошла на кухню, намешала сахар с водой и дала ему попить. Тот же самый вкус, как и у японского лекарства. Суть такова: если ты веришь в свою мечту, цель, то обязательно иди к ней и НИКОГДА, слышишь, никогда не говори, что у тебя не получится!

Когда я училась в школе, я готовила работу для научно-практической конференции старшеклассников по теме «Звукотерапия». Подробно сейчас ничего не скажу, но помню, что если напевать разные звуки, то они помогают в лечении горла, почек, сердца и других органов. «Ну как можно?» - скажете. А вот можно! Когда я готовилась к конференции, то немного простыла, першило в горле. Я решила попеть. Не поверите, но першение в горле прошло. Может, это то же самое, что и вода с сахаром? Не знаю, наверное. Главное, если верить в это. Никогда не опускайте руки! Ведь это первое, что вы сделаете. Боритесь до конца, пробуйте все варианты и у вас обязательно получится!

А может быть, дорогие читатели, у вас или ваших знакомых есть подобные примеры? Расскажите об этом! Также хочется добавить, что позитивное мышление формирует КУЛЬТУРУ нашего с вами общения, ведь недаром сказано: «Что человек думает, то он и есть».

ДАВАЙТЕ МЫСЛИТЬ ПОЗИТИВНО!

Юлия ФЁДОРОВА,
студентка, выпускница 2012 г.
МОУ СОШ № 2 г. Свирска

Сколько трогательных воспоминаний связано со школой! Школьные годы - самые беззаботные и в то же время самые интересные и насыщенные. Особенно остро это начинаешь ощущать, уже стоя на пороге школы, обучаясь в старших классах... Многие здесь случаются впервые. Я считаю, что именно в школе происходит становление личности каждого человека. И, конечно же, теплые воспоминания связаны с самым близким учителем в школе - классным руководителем. Я хочу рассказать вам о своей классной маме Елене Леонидовне Нецветаевой.

Хоть Елена Леонидовна и стала нашим классным руководителем только в восьмом классе, но такое ощущение, что она им была всегда!.. Я уже настолько привыкла к ней, что не могу себе представить наше расставание в конце одиннадцатого класса. Для каждого ученика нашего дружного 10 «а» она стала второй мамой. А ведь люди бывают разные: кто-то общителен и активно идет на контакт, кто-то замкнут... Отличительная и самая важная, на мой взгляд, черта нашей классной состоит в том, что она общается со всеми моими одноклассниками одинаково: вне зависимости, хорошо ты учишься, или учеба дается тебе с трудом.

Каждый день мы спешим в её маленький уютный кабинет, чтобы поделиться новостями и обсудить планы. Несмотря на то, что Е.Л. Нецветаева старше нас и принадлежит к другому поколению, она понимает нас, наши проблемы, разбирается в том, что нам интересно именно в этом возрасте. Порой существуют такие темы, на которые не поговоришь с родителями, а Елена Леонидовна всегда выслушает и постарается понять. Зачастую в каких-то конфликтных ситуациях с учителями или родителями она на стороне ученика. Еще одно очень важное ее качество: Елена Леонидовна всегда даст простой, незамысловатый, основанный на житейском опыте совет, который непременно поможет!

Сама Елена Леонидовна Нецветаева очень активная, позитивная и энергичная, а самое главное то, что это её на-



Скоро 8 Марта - Международный женский день

**Самая классная
классная!**



делать не маленькая группка активистов, а весь класс! Все вместе мы поем, танцуем, организуем школьные праздники, снимаем фильмы, отдыхаем на природе и просто веселимся. В общих делах она умеет быть рядом, помогать, но не ограничивать нашу самостоятельность.

Учителя-предметники учат нас разным наукам: русскому языку и истории, математике и физике, химии и географии. Кому-то эти знания в той или иной степени пригодятся в жизни, а кому-то и нет... Но знания и умения, данные нам нашим классным руководителем, этим учителем Жизни, несомненно, найдут применение в будущем!

В преддверии Международного Жен-



строение передается окружающим! Она умеет организовать (ведь недаром она педагог-организатор в нашей школе!) и заинтересовать, а не заставить, что немаловажно для классного руководителя. Иногда наблюдаю, что даже те ученики, которые раньше особо не проявляли себя и для которых общественная жизнь казалась неинтересной, раскрылись и стали более активными и общительными. С первых дней её руководства мы усвоили правило, что все классные дела должна

ского дня хочу пожелать нашей Елене Леонидовне благополучия и семейного счастья. Оставайтесь такой же энергичной и простите нас за наши шалости! Мы Вас очень любим!

Дарья НЕКРАСОВА,

МОУ СОШ № 2 г. Свирска

На фото: Е.Л. Нецветаева - в окружении своих учеников, в центре рядом с ней - автор данного материала

ПОДНЕВОЛЬНОМУ ХУДОЖНИКУ

*Прозрачный холст
И краски не цветные.
Мазок без правил.
Сохнет без конца.*

*Ты нарисуй не немощи картину,
А наших судеб нарисуй Отца.
Ты напиши, что жизнь тебе сказала,
Все те слова, что знаешь только ты.*

*Ты другом стал. Нас боль с тобой связала.
Нам важен смысл - не облик красоты.*

**О насилии
в компьютерных
играх**

На центральных телеканалах каждый день показывают разного рода ток-шоу, как, например, «Пусть говорят» и так далее. И самыми обсуждаемыми темами становятся те, где какой-нибудь псих что-то натворил. Как, например, Виноградов, который у себя в офисе перестрелял своих сослуживцев. И тот школьник, что учителя географии застрелил. Углубившись в тему, я узнал, что люди считают, что это произошло из-за компьютерных игр. И, естественно, на телепередаче поднимают этот вопрос. И ответ всегда один и тот же: запретить компьютерные игры!

Люди, одумайтесь! Мы с вами живем в 21-м веке. Компьютер есть в каждом доме. Кроме, пожалуй, домов социально неблагополучных семей. Поэтому, когда кто-нибудь из неблагополучной семьи убьет кого-нибудь, это наверняка не из-за компьютерных игр. Потому что у них просто нет компьютеров. Или, допустим, люди не считают: «Здесь виноват алкоголь или наркотики», если двое алкоголиков напьются и подерутся. Ведь их же запрещать не надо! Легче запре-

тить компьютерные игры! Я сам играю в игры на протяжении четырех лет. И я думаю, у меня хватит благоразумия применить законную самооборону, если меня кто-нибудь начнет доставать по этому поводу. Ведь ситуации бывают разные и, понятное дело, что не компьютерные игры меня довели. Никогда компьютерные игры не научат стрелять человека из реального оружия. Сейчас игры несут в себе минимальную жестокость.

Уже давно приняты соответствующие законы. Лично мне играть в них стало не интересно потому, что они выглядят как детские. В наше время родители спокойно могут проконтролировать, во что играет их ребенок. Тем более в наше же время, если вы хотите, чтобы из вашего ребенка вышел толковый человек, который может пригодиться в науке или еще где-то, ему просто необходимо знать, как работать с компьютером и его устройством. Да и в конце концов, это ни к чему хорошему не приведет.

Егор ПОГОДИН,
МОУ СОШ № 1 г. Свирска

Ответственная за выпуск Ирина ЛЕВЕНЕЦ, МУ ГЦК

Дорогие Свирчане!

Приближаются праздничные дни. Если вы хотите поздравить родных и любимых, приходите в редакцию газеты «Свирская энергия» по адресу: **Ленина, 31. В продаже имеются:** магниты-фоторамки, косметички для девочек, кружки и футболки с любым вашим пожеланием и изображением, а также другие праздничные сувениры. Спешите сделать приятный **СЮРПРИЗ** своим близким и друзьям!

«СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ 2015»



Приглашаем всех желающих принять участие в спортивном конкурсе «Спортивная семья 2015»
Заявки принимаются до 27 февраля 2015г.
За дополнительной информацией обращаться в МБУ ФОК «Олимп»